

**BIRMELIN & FRIENDS
Großgruppen-Workshop 2025**

Birmelin
AKADEMIE
für Emotionale und
Soziale Kompetenz

*"Der Tag erwacht, die
Sonne lacht, alles andere
ist hausgemacht."*



19. bis 21.09.2025 - www.birmelin.de

Themenbeschreibung BIRMELIN AND FRIENDS GROßGRUPPEN-WORKSHOP von 19. bis 21.09.2025

Jeder Mensch ist der Gestalter seines eigenen Lebens. Jeder Morgen bietet die Chance, die Weichen für ein gelingendes Leben neu auszurichten, ganz nach dem Motto:

DER TAG ERWACHT, DIE SONNE LACHT, ALLES ANDERE IST HAUSGEMACHT.

Was aber mache ich als Mensch in diesen herausfordernden Zeiten, wie gelingt es mir, gelassen zu bleiben, meinen Platz in der Welt zu finden und mein Potential zu nutzen?

Ganz entscheidend in dieser sich schnell verändernden Welt ist, emotionale Kompetenz auszubilden, regelmäßig zu reflektieren, sich in unterschiedlichen Settings selbst zu erfahren, durch Mindset-Training positive Glaubenssätze zu kreieren und Vieles mehr.

Einen Anfang dazu machen wir beim Birmelin and Friends Großgruppen-Workshop von 19. bis 21. September 2025.

Weil Wissen allein zu wenig ist, werden wir hier – neben theoretischem Hintergrundwissen zum Thema – vor allem auch verschiedene Tools in der direkten Anwendung erfahren, die unglaubliche Möglichkeiten für ein gutes Leben bieten können.

Interessiert Sie dieses Thema?

Dann freuen wir uns sehr darauf, Sie **von 19. bis 21.09.2025 zum BIRMELIN & FRIENDS Großgruppen-Workshop** begrüßen zu dürfen.

Anmeldungen bitte mit dem Anmeldeformular an birmelin@birmelin.de oder alisa.wiggers@birmelin.de

Lieben Gruß und bis bald

Rolf Birmelin im Namen des gesamten BIRMELIN-Teams